

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ Короткова А.С.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад №86  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Н.Л. Ляцевич  
Приказ № 40 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1  
(холодный период года)**

Прием: осмотр детей, фильтр, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность)		7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 9.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игра		9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка		9.10 – 10.40 (1ч.30)
Возвращение с прогулки, общение и спокойные игры с детьми		10.40 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку. 2-й завтрак		10.50 – 11.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игра		11.00 – 11.10
<i>Вторник, Среда Четверг</i>	Физкультура.	11.10 – 11.20 (I подгр.)
	Организованная образовательная деятельность	11.30 – 11.40 (II подгр.)
<i>Понедельник, Пятница</i>	Музыкальная деятельность	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, Дневной сон		13.00 – 15.25
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна		15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) Игры. Самостоятельная детская деятельность. Индивидуальная работа.		16.00– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.		16.40–18.45 (2ч5м)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой		18.45– 19.00
Общее время прогулки		3 часа 25 мин.

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ Короткова А.С.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад №86  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
Н.Л. Ляцевич  
Приказ № 40 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №3  
(холодный период года)**

Прием: осмотр детей, фильтр, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность)	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
<i>Понедельник, среда, пятница</i>	Физкультура. Организованная образовательная деятельность	9.10 – 9.20 (I подгр.)
		9.25 – 9.35 (II подгр.)
<i>Вторник, четверг</i>	Музыкальная деятельность	11.45 – 11.55
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игра	9.35 – 10.30	
Подготовка ко второму завтраку. 2-й завтрак.	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 – 11.50	
Возвращение с прогулки, общение и спокойные игры с детьми	11.50 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25	
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.25 – 15.25	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.25 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) Игры. Самостоятельная детская деятельность. Индивидуальная работа.	16.00 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.45 (2ч5м)	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00	
Общее время прогулки	3 часа 15 мин.	

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ Короткова А.С.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад №86  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
Н.Л. Ляцевич  
Приказ № 40 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Для детей младшей группы №4**  
**(холодный период года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика					8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак					08.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	10.45- 11.00 (II) 11.35 – 11.50 (I)	
9.30 – 9.45 Физкультура	10.15 – 10.30 Музыка	9.35 – 9.50 Физкультура	9.35 – 9.50 Музыка	10.45- 11.00 (I) 11.35 – 11.50 (II) Бассейн	
Самостоятельная деятельность, игры.					
9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.35	9.15 – 9.30		
9.45 – 10.30	9.50 -10.30	9.50 – 10.30	9.50 -10.30		
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд</i> ).					
10.40 - 11.50	10.40 - 11.50	10.40 - 11.50	10.40 - 11.50	9.00 – 10.30	
Возвращение с прогулки					11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед,					12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.					13.00– 15.25
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей.					15.25 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 16.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.					16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка					16.45 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой					18.45 – 19.00
Общее время прогулки					3 часа 15 мин

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ Короткова А.С.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад №86  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
Н.Л. Ляцевич  
Приказ № 40 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Для детей младшей группы №6**  
**(холодный период года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика					8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак					08.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00- 9.15 (II) 9.25 – 9.40 (I)	9.00 – 9.15	9.00 -9.15	
9.30 – 9.45 Музыка	9.30 – 9.45 Физкультура	9.00- 9.15 (I) 9.25 – 9.40 (II) Бассейн	9.30 – 9.45 Физкультура	9.30– 9.45 Музыка	
Самостоятельная деятельность, игры.					
9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.25	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	
9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.40 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд</i> ).					10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки					11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед,					12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.					13.00– 15.25
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей.					15.25 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 16.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.					16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка					16.45 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой					18.45 – 19.00
Общее время прогулки					3 часа 10 мин

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ Короткова А.С.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад №86  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Н.Л. Ляцевич  
Приказ № 40 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Для детей младшей группы №9**  
**(холодный период года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика					8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак					08.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
11.10 – 11.25 (II) 11.35– 11.50 (I)	9.00 – 9.15	11.00 – 11.15	9.00 – 9.15	9.00 -9.15	
11.10 – 11.25 (I) 11.35– 11.50 (II) Бассейн	9.55 – 10.10 Физкультура	11.40- 11.55 Музыка	9.55 – 10.10 Физкультура	9.55– 10.10 Музыка	
Самостоятельная деятельность, игры.					
11.25 – 11.35 11.50 – 12.00	9.15 – 9.55 10.10 – 10.30	11.15 – 11.40	9.15 – 9.55 10.10 – 10.30	9.15 – 9.55 10.10 – 10.30	
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд</i> ).					
9.00 – 10.30	10.40- 11.50	9.00 – 10.30	10.40- 11.50	10.40- 11.50	
Возвращение с прогулки					11.50– 12.00
Подготовка к обеду, обед,					12.00 – 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.					13.00 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей.					15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.					15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 16.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.					16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка					16.45 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой					18.45 – 19.00
Общее время прогулки					3часа 10 мин

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ Короткова А.С.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад №86  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Н.Л. Ляцевич  
Приказ № 40 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Для детей средней группы №8**  
**(холодный период года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика					8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30– 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности					8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00 – 9.20 Музыка	9.00 -9.20 Физкультура	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 (I) 9.30 – 9.50 (II) Бассейн	9.00 -9.20	
9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.35 – 9.55 Музыка	9.00 – 9.20 (II) 9.30 – 9.50 (I)	9.40 – 10.00 Физкультура	
Самостоятельная деятельность, игры.					
9.20.-9.30. 9.50 – 10.30	9.20.-9.30. 9.50 – 10.30	9.20.-9.35. 9.55 – 10.30	11.05 – 11.25	9.20.- 9.40 10.00. – 10.30	
Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак					10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).					
10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	9.00 – 10.30	10.40 - 12.00 (1ч.20)	
Возвращение с прогулки, игры.					12.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед.					12.10– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.					13.00 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.					15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.					15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы, досуги, организованная совместная и самостоятельная деятельность					16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.					17.00 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой					18.45 – 19.00
Общее время прогулки					3 часа 5 мин

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ Короткова А.С.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад №86  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Н.Л. Ляцевич  
Приказ № 40 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Для детей средней группы №10**  
**(холодный период года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика					8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00– 9.20 Физкультура	9.00 – 9.20 (I) 9.30 – 9.50 (II) Бассейн	9.00– 9.20	9.00 – 9.20 Физкультура	9.00– 9.20 Музыка	
9.40 – 10.00	9.00 – 9.20 (I) 9.30 – 9.50 (II)	10.05 – 10.25 Музыка	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	
Самостоятельная деятельность, игры.					
9.20 – 9.40	11.05. – 11.25	9.20 – 10.05 10.25.- 10.23	9.20 – 9.40 10.00- 10.30	10.40 – 11.10	
Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак 10.15 – 10.25					10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).					
10.40 – 12.00	9.00.- 10.30	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	
Возвращение с прогулки, игры.					12.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед.					12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.					13.00 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей.					15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.					15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы, досуги, организованная совместная и самостоятельная деятельность					16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.					17.00 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой					18.45– 19.00
Общее время прогулки					3 часа 5 мин

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ Короткова А.С.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад №86  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
Н.Л. Ляцевич  
Приказ № 40 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Для детей старшей группы №5**  
**(холодный период года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					7.00– 8.20
Утренняя гимнастика					8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30– 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности					8.50– 9.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00-9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 Физкультура	9.00 – 9.25 Музыка	9.00 - 9.25 Физкультура	
9.35 – 10.00	9.40 – 10.05 Музыка	9.35 – 10.10	10.50 – 11.15 (I) 11.25 – 11.50 (II) Бассейн	9.35 – 10.10	
16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00	
Самостоятельная деятельность детей, игры					
9.25 – 9.35	9.25 – 10.35	9.25 – 10.35	11.15 – 11.25	9.25 – 10.35	
10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40		10.10 – 10.40	
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак					10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					
10.50– 12.10	10.50 – 12.10	10.50 – 12.10	9.25 – 10. 35	10.50 – 12.10	
Возвращение с прогулки					12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.					12. 20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон					13.00 –15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей					15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30–15.45
Чтение художественной литературы, игры, досуги, совместная, самостоятельная, образовательная деятельность.					15.45–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, уход домой					17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой					18.50 – 19.00
Общее время прогулки					3 ч.30



Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ Короткова А.С.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад №86  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
Н.Л. Ляцевич  
Приказ № 40 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Для детей старшей группы №11**  
**(холодный период года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					7.00– 8.20
Утренняя гимнастика					8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30– 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности					8.50– 9.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 Музыка	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 (I) 9.35. – 10.00 (II) Бассейн	
9.55 – 10.20 Музыка	10.20 – 10.45 Физкультура	9.40 – 10.05	10.20 – 10.45 Физкультура	9.00 – 9.25 (II) 9.35. – 10.00 (I)	
16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00	
Самостоятельная деятельность детей, игры					
9.25 – 9.55 10.20 – 10.30	9.25 – 10.20	9.25 – 9.40 10.05– 10.30	9.25 – 10.20	9.25 – 9.35 10.00- 10.25	
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак					
10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	10.30 – 10.50	10.45 – 10.55	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					
10.40 – 12.10	10.55 – 12.10	10.40 – 12.10	10.55 – 12.10	10.40 – 12.10	
Возвращение с прогулки 12.10 – 12.20					
Подготовка к обеду, обед.					12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон					13.00 –15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей					15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30–15.45
Чтение художественной литературы, игры, досуги, совместная, самостоятельная, образовательная деятельность.					15.45–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, уход домой					17.00 – 19.00
Общее время прогулки					3 ч.30 мин

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ Короткова А.С.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад №86  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Н.Л. Ляцевич  
Приказ № 40 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ  
Для детей подготовительной группы №2  
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика					08.30 – 8. 40
Подготовка к завтраку, завтрак					08.30 – 08.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности					08.55 – 09.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00 – 9.30 (I) 9.40 -10.10 (II) Бассейн	9.00 – 9.30 Музыка	9.00- 9.30	9.00 – 9.30	9.00- 9.30	
9.00 – 9.30 (II) 9.40 -10.10 (I)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	
-	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50 Физкультура	10.20 – 10.50 Музыка	10.20 – 10.50 Физкультура	
Самостоятельная деятельность игры					
9.30 – 9.40 10.10.-10.50	9.30 – 9.40 10.10. – 10.20	9.30 – 9.40 10.10. – 10.20	9.30 – 9.40 10.10. – 10.20	9.30 – 9.40 10.10. – 10.20	
2-й завтрак					10.50. – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд</i> )					11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки					12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.					12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон					12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.					15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.					15.30 – 15.45
Игры, совместная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке					15.45– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.					17.00–18.50
Возвращение с прогулки, уход домой					18.50 – 19.00
Общее время прогулки					3 часа 5мин

Согласовано

Врач \_\_\_\_\_ Короткова А.С.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад №86  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Н.Л. Ляцевич  
Приказ № 40 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ  
Для детей подготовительной группы №7  
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика					8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					08.30 – 08.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности					08.55 – 09.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00- 9.30	11.20- 11.50 (II) 12.00 – 12.30 (I)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	
9.40-10.10	10.40 – 11.10 Музыка	9.40-10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	
10.20 – 10.50 Физкультура	11.20- 11.50 (I) 12.00 – 12.30 (II) Бассейн	12.00 – 12.30 Физкультура	12.00 – 12.30 Музыка	-	
Самостоятельная деятельность игры					
9.30 – 9.40 10.10. – 10.20	11.10 -11.20 11.50 -12.00	9.30 – 9.40 10.10. – 10.30	9.30 – 9.40 10.10. – 10.20	9.30 – 9.40 10.10. – 10.20	
2-й завтрак:					
10.50 -11.00	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд</i> ):					
11.00 – 12.15	9.00 – 10.20	10.40 – 11.45	10.40 – 11.45	10.40 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед.					12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон					13.00 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.					15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.					15.30 – 15.45
Игры, совместная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке					15.45– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, уход домой					17.00–18.50
Общее время прогулки					3 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 86 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ляцевич Наталия Леонидовна, Заведующий

30.08.24 15:23 (MSK) Сертификат EC7FFEE1450E247594B177F9E4504C77